

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Тополек»
с. Нагорное Грозненского
муниципального района»
от 29.09.2022 № 47-09

РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастной группы на холодный период 2022-2023 уч.г.

Режимные моменты	Младшая группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (первый завтрак, второй завтрак) подготовка к ООД	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00–9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:00–11.40
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00–15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.00
Уплотненный полдник	16.00–16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45–17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20–18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20–19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Тополек»
с. Нагорное Грозненского
муниципального района»
от 29.08.2022 № 42-09

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы на холодный период

Режимные моменты	Старшая группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (первый завтрак, второй завтрак) подготовка к ООД	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00–10.35
Игры, самостоятельная деятельность	10.35–10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55–11.50
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.50–12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00–15.40
Чтение художественной литературы	15.40–16.00
Уплотненный полдник	16.00–16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30–19.00